

这旅程的光辉，爱与欢笑

尽管面临挑战和痛苦，但仍  
会有很多的美好时光。。。。

已经在这漫长的旅程上的父母  
可以告诉你，孩子会带着丰  
满的爱与欢笑进入你的人生。

- 比如：Eleanor，一位患有自闭症的女孩7岁时，她的母亲如此分享她小的时候。。。。

当Eleanor不在“自己的世界”时，她是我家的三个孩子当中最有趣的一位，因为她是如此的逗趣与淘气。当她有好心情时，跟她在一起是充满乐趣的。。。她就像灯塔那盏明灯照亮你，那么迷人，精彩。

## Eleanor的母亲:

有时，当她只想要玩游戏而不想睡觉时，她会爬上床，并躲到毯子下面，咯咯的笑，这时，若你要离开房间，她会抓住你，把你拉回去。因为，她正享受着这游戏，她不希望停止。

此时的我也不想要求她去睡觉，我想继续跟我的女儿玩在一起。。。当下，没有自闭症。有的只是Eleanor的真性情。

Eleanor的母亲强调，当一个孩子被诊断为有身心障碍时：

家长需要听到好的一方面，因为那当儿他们只想到不好的方面/事情。

有许许多多家长应该听到的‘好东西’  
就例如这些经验分享：

Jenny的爸爸谈到她2岁时：

初期发现她有自闭症的时候，她很讨厌被触摸。她会闪开或把你推开。现在的她很喜欢注意力。她会要获取更多的关注，爱和拥抱。

- Jenny的母亲：

Jenny与人有相当不错的互动。她也开始懂得炫耀。昨晚，我的弟弟在我们家里，珍妮很爱他，环绕他跑来跑去，不要去睡觉。她现在也懂得亲吻我们了。

## Eleanor的母亲：

训练中心的人都很疼爱Eleanor，她的爸爸极其的爱她。他五体投地，完全”崇拜”她。他们是如此的互助友爱。

她是如此的可人。

# Michael的妈妈分享

- “Michael大部分时间是讨人喜爱的，我们都爱他。我从他身上学习良多。我感到非常高兴他选了我当他的妈妈。”

孩子们的举动与独特的想法能带给家中许多的欢笑声。。。就如Alex7岁时。。。

### Alex的妈妈分享：

- 当她看着她患有自闭症的女儿开始对这世界有了意识，开始用这些经验在她的游戏中，她那喜悦的心情  
。 。 。 。

Alex很常把电视上看到的来个亲身体验。有一次，她就模仿了“一次性”尿布的广告，广告的演员把两个填满液体的气球放在“一次性”尿布并刺破它，以探试尿布的吸收力。Alex拿了弟弟的尿布，然后把水装满在一个淋浴帽，并放在尿布上。当然，水就大量的从淋浴帽中泄漏出来。聪明的Alex意识到尿布不能把水吸收完，就把一件毛巾放在尿布底下。

当她完成实验后，她就收拾湿透的一切。我虽不懂的她在进行这试验过程中脑海想着什么，但，我们也乐在其中。

也会有似Peter的母亲分享  
的珍贵时光

## Peter- 17 岁

因为他的自闭症及不能安定久坐，我们从没能带他去电影院。因为他不可能安静坐着把一部电影看完。但，当他约11或12岁，我决定尝试带他去电影院，Peter竟然能开心的坐着观赏整部电影。

在电影放映的整个过程，他的手臂环绕着我，头靠着我并不时的望着我。当我们目光交接时，他对着我笑，就好比在说：“这太棒了。。。 ”我完全被他迷住了，整场的电影，我的目光只看着他。Peter专注着看着荧幕，当看到逗趣时，他甚至比别人先笑了。这是最令人难以置信的经验。

回家途中，我的母亲坐在后座。从后视镜我可以看到Peter搂住他的外婆，望着她笑，而外婆则感动到直流泪。她说，“他从来没有对我这般过。。。 ”

- 无论身在何处，孩子们还常把他们的爱与欢笑，带进别人的世界。

John的母亲如此描述**22**岁的他 -

John有蛮好的幽默感。他喜爱一切好笑的事情。他非常讨人疼爱，有很可爱的笑声。在教堂时，每当牧师说了一些有趣的事情，人们就会听到他的笑声。教堂的人都喜欢他在那里。

# John - 22 岁

当我们预备庆祝John的21岁生日时，他发出了150份的邀请函。我建议他把要邀请的人列出来。名单中有分为教堂的朋友，铁路的，学校的，还有特殊奥运会的朋友。有超过100人来参加他的21岁生日会，生日会中，John除了致词还唱歌。

很多认识他的人是我不知道的。我的理发师和John同一间教堂并认识他。起初，她不懂得我是John的母亲。知道后，她便经常告诉我有关他在教堂的事情。。。在教堂大家都欢迎他，他也很友善。

父母所体验的爱与欢笑不仅来自他们的孩子或孩子的行为后果，还包括那些被他们的孩子所感动过的人们：

Joseph 的母亲:如此分享

**Joseph (7岁)**很喜欢他的同学。他每天都迫不及待得跑进班里要跟他们见面。同学们也对他很好。每当Joseph伤心难过时，同学们就会开音乐或唱歌逗他开心。

爱。。。。

往往来自意想不到的

好意和

能设身处地替别人着

想的人们

## ***Eleanor*** 的母亲:

“我们的一位邻居发现 ***Eleanor*** 在黄昏时会在花园里往她家客厅的灯望去。因为 ***Eleanor*** 喜欢灯光，这位邻居就把窗帘开着。她好体贴。”

作为一个特殊需要儿童们的语言治疗师，我很喜欢我的工作。虽然已经有超过30年的经验，我依然从每个孩子身上学习许多，他们教我如何去爱，如何欢笑，如何安排我优先次序的生活。

正如Richard的母亲所分享;

每个家庭都需要欢笑。我想这就是为什么我喜欢特殊奥运会 (Special Olympics)。它提供一个非常积极, 欢乐的气氛, 能让大家经常欢笑。。。特奥让我感到被接纳, 有归属感。现在, 我全家, 包括Richard, 他的2个兄弟和父亲, 都参与特奥。

- 许多家长也分享了这段旅程已经让他们从不同的角度看事情，包括他们自己

## Michael的母亲分享说

- 我已经学会相当多的“随他吧”的做法，我觉得它制造了一个平静，幸福的环境，那些小事并不重要。
- 我想，任何身心障碍儿童的家长会培养奇特的观点和幽默，来维持他们的情绪。

# 17岁 Peter的母亲

- 其他人对我说
- “你们两人之间有令之惊讶的沟通”
- “你有惊人的耐性”
- 其实不然，我对任何人，除了Peter此外，都没有耐性
- 我一直都对Peter，他那不由的恐惧，有耐性。。这是理所当然我可做的。

- 是的，作为一个特殊儿童的家长，您会感到痛苦，您也会面临许多的挑战，但孩子肯定会带来光，爱与欢笑来丰富你的生命。

最后，引用Alex的母亲所说的一番话作为总结。

- 若我回顾过去的22年，当中有许多的欢笑。这些的欢笑多源自Alex，还有因为她而进入我们生活的人们。这 - 是一份礼物。