怎么建立扶持群组

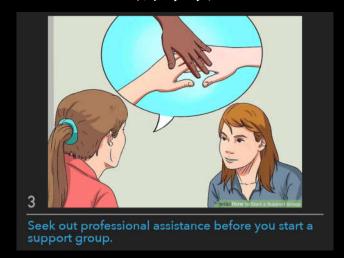
Sarini Bujang

寻求帮助





3. 创办一个群体前,询问专业人士 的帮助

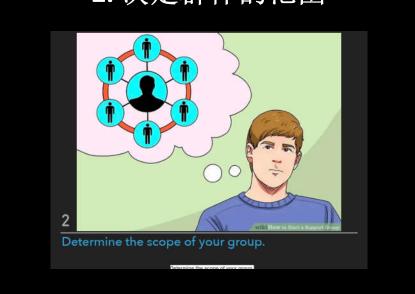


计划创办一个扶持群体

1. 明白创办一个群体的目的



2. 决定群体的范围















开始你的扶持群体



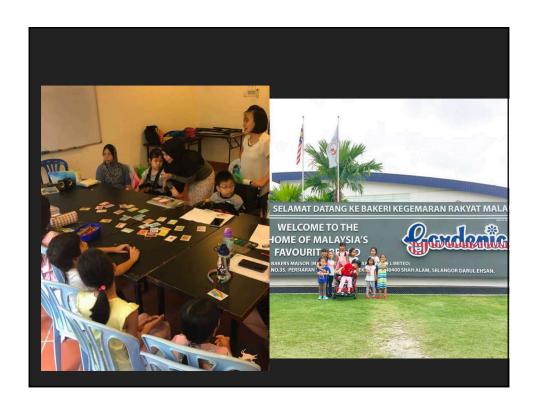




















有时候我们只需要与他人同在... 不是为了解决某些事 而是让大家知道我们时被扶持和关心的



生命是要过的

如果你需要扶持自己,那你最好找一些 会很有趣的事去做

可是, 只是坐着等待是做不了多少的

Katharine Hepburn



